

## オーストラリアに持ってくる役立つものリスト

必要度 ◎ 必需品/あったほうがいい ○ 必要なら/あると便利 △ 個人の判断/好み

Updated on 5 September 2019

- |                                  |                                |                                  |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| ◎ SIM フリーの iPhone/スマホ (豪でも使える機種) | ○ 常備薬                          | ○ うちわ、扇子                         |
| ◎ パソコン/ラップトップ                    | ○ 英訳の処方箋                       | ○ 弁当箱/水筒/ランチバッグ/保冷剤/アイスパック (夏必須) |
| ◎ 電子辞書                           | ○ 日焼け止め                        | ○ 弁当用フォーク/スプーン                   |
| ◎ モバイルバッテリー                      | ○ サングラス                        | ○ 包丁/ピーラー/菜箸/栓抜/缶きり              |
| ◎ リュック (日常用)                     | ○ 化粧品                          | ○ 圧縮袋 (荷物を詰める時に)                 |
| ◎ 筆記用具                           | ○ シャンプー                        | ○ 日本の運転免許証+免許証の正式な翻訳書類または国際運転免許証 |
| ◎ 帽子                             | ○ 歯磨き粉/ペースト                    | △ 日本の書籍 (読書必須なら)                 |
| ◎ 洋服 (冬は寒いので冬服要)                 | ○ 目薬                           | △ 防水/水中/デジカメ                     |
| ◎ 靴下 (7-10 日間分)                  | ○ ドライヤー (海外対応)                 | △ セルフ撮影に使う棒                      |
| ◎ 下着 (7-10 日間分)                  | ○ 髭剃りシェーバー (乾電池式がどこでも使えてイイらしい) | △ パソコンの電源ケーブル 240v 対応のもの         |
| ◎ 靴 (履きやすいもの)                    | ○ 電池 (充電式タイプ)                  | △ かわいい便箋                         |
| ◎ ビーチサンダル/クロックス                  | ○ 電池の充電器 (海外対応)                | △ 虫除けスプレー                        |
| ◎ ボディタオル (身体を洗う時に使うタオル)          | ○ コンセントの変換プラグ (ハの字になってる O タイプ) | △ 虫刺され用ムヒ                        |
| ◎ バスタオル                          | ○ USB メモリ                      | △ セルフヘアカット用のハサミ、隙ハサミ             |
| ◎ 耳かき                            | ○ USB 充電プラグ                    | △ ポケットティッシュ                      |
| ◎ つめきり                           | ○ 折り畳み傘                        | △ ミニ裁縫セット                        |
| ◎ 歯ブラシ                           | ○ カップ/レインコート                   | △ 日本の調味料/食品等 (持込不可食品もあるので要注意)    |
| ◎ 洗濯ネット (各サイズ)                   | ○ 水着                           | △ 社交アイテム (得意技披露とか???)            |
| ◎ メガネ/コンタクト/洗浄液/予備               | ○ 洗濯物干/タコ足/洗濯バサミ付のタコ足みたいな物干    |                                  |
| ◎ 旅行カバン (スーツケース/バックパック)          | ○ ヘアゴム/ヘアピン                    |                                  |
| ◎ 箸/箸入れ                          | ○ くし/ブラシ                       |                                  |
|                                  | ○ ビーチタオル/タオル                   |                                  |

ポッドキャスト R014-R015 オーストラリアに持ってくる役立つもの [前編] [後編]